

Informação Técnica Troféu Mondego

Escala	Escalão	Distância	Desnível	Nº Pontos	Loops	Ponto Espetadores
7500	Fácil Curto	2500 m	60	17	Não	Não
	Fácil Longo	4000 m	85	20		
	D10	2500 m	60	17		
	H10	2500 m	60	17		
	D12	2700 m	70	17		
	H12	2700 m	70	17		
	D65	3300 m	80	13	Sim	Não
	H65	4000 m	95	15		
	H70	4000 m	95	15		
	H75	4000 m	95	15		
10000	Difícil Curto	4300 m	105	17	Sim	Não
	Difícil Longo	6100 m	155	22		
	D14	3800 m	85	18		
	H14	4200 m	95	16		
	D16	4300 m	105	17		
	H16	5200 m	145	20		
	D21B	4400 m	110	17		
	H21B	5100 m	130	19		
	D45	5100 m	125	19		
	D50	4900 m	115	17		
	H50	8200 m	195	25		
	D55	4300 m	100	16		
	H55	6200 m	160	21		
	D60	4300 m	100	16		
	H60	6100 m	150	22		
	D18	4900 m	125	17		
	D20	5200 m	130	18		
	D21A	5700 m	140	19		
	D35	5200 m	130	18		
	D40	5100 m	125	17		
	H18	6300 m	160	21	Sim	Sim Virar Mapa
	H20	9900 m	260	30		
	H21A	8000 m	215	27		
	DE	8800 m	230	30		
	HE	13500 m	360	34		
	H35	10300 m	255	30		
	H40	9900 m	260	30		
	H45	8300 m	210	30		